



ERSTE FRACHT
BRAUGASTHAUS

FRÜHSTÜCKSFREUDE

Guten Morgen und herzlich willkommen – in zentralster Lage und mit Blick auf den belebten Bahnhofvorplatz verwöhnen wir Dich ab sofort täglich von 8.00 bis 11.30 Uhr mit leckeren neuen à la carte Frühstücksgerichten und Kaffeekreationen.

VON FRÜH BIS SPÄT

Apropos Verwöhnprogramm: Ab sofort servieren wir Dir unsere komplette Speisekarte bis zu später Stunde. Täglich und durchgehend bis zum Annahmeschluss um 23.00 Uhr.

Wir wünschen Dir einen genüsslichen Start in den Tag. Dein Erste Fracht Team

FRÜHSTÜCK

Räucherlachs Pancake	16.5
mit aromatischem Schafskäse, frischem Rucola und Dill	
Eggs Benedict Royal	15.9
zwei pochierte Karlsruher Landeier mit Räucherlachs, Lachskaviar, Spinat und hausgemachter Sauce Hollandaise	
Frühstücksragout Frittata	14.9
feines Ragout mit Avocado, Tomaten, Ziegenfrischkäse, Petersilie und gerösteten Cashewkernen auf lockerer Eier-Frittata	
Strammer Max	14.9
geröstetes Dinkelbaguette mit Chili-Butter, Kochschinken, zwei Spiegeleiern und Essiggurken	
Schinken-Käse Sandwich	12.9
mit Spiegelei, Salat, Avocado, Tomate und Cocktailsauce	
Vegane Haferjoghurt Bowl	11.9
mit Mangopüree, Datteln, Cashewkernen, Granola und frischen Früchten	

FRÜHSTÜCK

Dinkel Röstbaguette	10.5
mit Avocado, Tomate, Knoblauch und Limette	
Bunter Traumstart	9.9
drei Rühreier mit Champignons, Zucchini, Tomaten, Brötchen und Butter	
Herzhafte Morgenroutine	9.9
drei Spiegeleier mit knusprigem Bacon, Brötchen und Butter	
Hallo Wach!	9.9
Drei Rühreier mit getrockneten Tomaten, Kräutern, Parmesan und gegrilltem Dinkelbaguette	
Frische Waffel	7.9
mit feinem Apfelkompott und Zimt serviert	
Kleiner Franzose	5.9
Marmelade, Honig, Butter und Croissant	

EXTRAS

3 Scheiben Dinkelbaguette	2.5
Croissant	1.6
Brezel	1.8
Brötchen	1.0
Butter	0.6
Knuspermüsli mit Milch	4.5
Schokomüsli mit Milch	4.5
Obstsalat	4.9
Marmelade	1.5
Nutella	0.9
Honig	1.3
Frischkäse	1.3
Gekochtes Ei	1.0
Bacon	3.9

Alle Preise in Euro inkl. gesetzlicher MwSt. | Hinweis für Allergiker: Du hast eine Frage zu unseren Gerichten? Sprich uns einfach an, unser Service hilft Dir gerne weiter.

Zusatzstoffe ¹mit Konservierungsstoff, ²mit Farbstoff, ³mit Antioxidationsmittel, ⁴mit Süßungsmittel Saccharin, ⁵mit Süßungsmittel Cyclamat, ⁶mit Süßungsmittel Aspartam, enthält Phenylalaninquelle, ⁷mit Süßungsmittel Acesulfam, ⁸phosphathaltig, ⁹geschwefelt, ¹⁰chininhaltig, ¹¹koffeinhaltig, ¹²mit Geschmacksverstärker, ¹³geschwärzt, ¹⁴gewachst, ¹⁵gentechnisch verändert

GENUSSVIELFALT

Genieße die ganze Vielfalt der Frühstückfreude mit einem ausgedehnten Buffet am Morgen – täglich frisch von 7.00 bis 11.00 Uhr.



FRÜHSTÜCKSBUFFET 1,2,3,8

Preis pro Person 24.9
inklusive Getränkefltrate*:
Wasser, Kaffee nach Wahl,
zweierlei Säfte

Backwaren

Kleine Kaiserbrötchen (Natur, Sesam oder Mohn), versch. Körnerbrötchen mit Saaten, Kürbis- oder Sonnenblumenkernen, Brezeln, Baguette, Süße Teilchen und Croissant

Müsli & Buffetklassiker

Salat von frischen Früchten, Joghurt Natur 3,5%, Veganer Haferjoghurt, Magerquark

Rosinen, Cranberry, getrocknete Früchte, Haselnüsse, Cashewkerne, Walnüsse, Granola, Kürbis- und Sonnenblumenkerne

Fruchtpüree: Mangomark, Erdbeermark, Ananasmark

Chia Samen, Sesam, Schokoladenmüsli, Knuspermüsli, Früchtemüsli, Haferflocken, Cornflakes

Aufstrich & Marmelade

Butter, Pfefferfrischkäse, Kräuterfrischkäse, Kräuterbutter, Chilibutter, verschiedene vegane Brotaufstriche, Erdbeermarmelade, Orangenmarmelade, Kirschmarmelade, Nutella, Erdnussbutter, Apfelmus, Honig

Gemüse

Gurken, Tomaten, Paprika, verschiedene Blattsalate und Sprossen

FRÜHSTÜCKSBUFFET

Eierspeisen

Gekochte Eier, Rühreier, frische Waffeln, Pancake

Wurst & Fleisch Warm

Speck, Nürnberger, kleine Frikadellen, Bohnen in Tomatensauce

Wurst Kalt

Salami, Kochschinken, Lyoner, Bierschinken, Rohesser, Landjäger, Leberwurst

Fisch

Matjes und verschiedene Rollmops Variationen

Käse

Emmentaler, Gouda, Edamer, Camembert, Kräuter-Hüttenkäse

FRISCHE BACKWAREN

Unsere täglich frischen Backwaren beziehen wir von der regionalen Familienbäckerei Fricke-Bäck aus Waldbronn.

* nur während der Buffetzeiten (7.00 -11.00 Uhr), nicht übertragbar.

Alle Preise in Euro inkl. gesetzlicher MwSt. | Hinweis für Allergiker: Du hast eine Frage zu unseren Gerichten? Sprich uns einfach an, unser Service hilft Dir gerne weiter.

Zusatzstoffe ¹mit Konservierungsstoff, ²mit Farbstoff, ³mit Antioxidationsmittel, ⁴mit Süßungsmittel Saccharin, ⁵mit Süßungsmittel Cyclamat, ⁶mit Süßungsmittel Aspartam, enthält Phenylalaninquelle, ⁷mit Süßungsmittel Acesulfam, ⁸phosphathaltig, ⁹geschwefelt, ¹⁰chininhaltig, ¹¹koffeinhaltig, ¹²mit Geschmacksverstärker, ¹³geschwärzt, ¹⁴gewachst, ¹⁵gentechnisch verändert

HEISSGETRÄNKE

Kaffee Creme¹¹ auch koffeinfrei erhältlich	
Tasse	3.3
Pott	4.3
Espresso¹¹	2.7
Milchkaffee¹¹ auch koffeinfrei oder mit Hafermilch erhältlich Kaffee Creme mit heißer Milch und Milchschaum	4.2
Latte Macchiato¹¹	4.2
heiße Milch (auch mit Hafermilch erhältlich), einfacher Espresso und Milchschaum, geschichtet im Kaffee Glas	
+ ein Sirup nach Wahl <i>Macadamianuß, Vanille, Kokos, Schokolade, Caramel, Salty-Caramel</i>	0.5
Cappuccino¹¹ mit einer feinen Milchschaumhaube (auch mit Hafermilch erhältlich)	
klein	3.5
groß	3.9
Espresso Macchiato¹¹	2.8
Espresso mit einem Schuss Milchschaum	
Café Latte¹¹	4.2
doppelter Espresso mit geschäumter Milch (auch mit Hafermilch erhältlich), serviert in einem Kaffee Glas	
Chai Latte¹¹	3.9
zubereitet mit heißer oder kalter Milch (auch mit Hafermilch erhältlich)	
Pott heiße Schokolade mit Milchschaum	3.5
mit Sahne	4.5
Samova Bio Tee – Doppelkammer Teebeutel	2.5
Bio Darjeeling Grüntee Bio Schwarztee Earl Grey Bio Bergkräuter Rooibos Orange Bio Früchte Bio Kamillentee	
Frisch aufgegossener Minztee	3.5

ALKOHOLFREIES

Tafelwasser – still oder laut	0,5	4.2
Teinacher Mineralwasser still, medium, classic	Fl. 0,25 Fl. 0,75	2.9 6.5
Limonade	0,2	3.5
Coca Cola ³ , Orangenlimonade ² , Zitronenlimonade, Spezi ³ , Coca Cola ³ , Coca Cola ³ light	0,4 Fl. 0,2	4.9 3.5
HAUSLIMO serviert im stilechten Henkelglas mit Himbeere und Basilikum mit Limette und Minze		4.9
Saft und Nektar	0,2	3.6
Apfelsaft, Orangensaft, Grapefruitsaft, Ananassaft, Johannisbeernektar Direktsaft, Kirschnektar Direktsaft, Bananennektar, Maracujanektar	0,4	4.9
Saftschorle	0,2 0,4	3.5 4.8
Hoepfner HoLi alkoholfreie Hopfen-Limonade (vegan)	Fl. 0,33	3.9
Schweppes Bitter Lemon ¹ , Russian Wild Berry, Indian Tonic ¹ , Dry Tonic ¹ , Ginger Ale	Fl. 0,2	3.6
Almdudler oder Almdudler Zero	Fl. 0,25	3.6
Rauch Eistee Pfersich, Granatapfel	Fl. 0,33	3.7
Hausgemachter Eistee in der Tea-Jay Erlebnis-Karaffe Bei Bestellung ganz frisch für Sie am Tisch aufgebriht. Samova-Bio Tee, frische Zutaten auf Eis, in nur 10 Minuten trinkfertig.	0,8	8.5

www.erste-fracht.de

 Erste.Fracht.Braugasthaus  @erstefrachtbraugasthaus

Alle Preise in Euro inkl. gesetzlicher MwSt. | Hinweis für Allergiker: Du hast eine Frage zu unseren Gerichten? Sprich uns einfach an, unser Service hilft Dir gerne weiter.

Zusatzstoffe ¹mit Konservierungsstoff, ²mit Farbstoff, ³mit Antioxidationsmittel, ⁴mit Süßungsmittel Saccharin, ⁵mit Süßungsmittel Cyclamat, ⁶mit Süßungsmittel Aspartam, enthält Phenylalaninquelle, ⁷mit Süßungsmittel Acesulfam, ⁸phosphathaltig, ⁹geschwefelt, ¹⁰chininhaltig, ¹¹koffeinhaltig, ¹²mit Geschmacksverstärker, ¹³geschwärzt, ¹⁴gewachst, ¹⁵gentechnisch verändert