

## FRÜHSTÜCKSFREUDE

Guten Morgen und herzlich willkommen – in zentralster Lage und mit Blick auf den belebten Bahnhofvorplatz verwöhnen wir Dich ab sofort täglich von 8.00 bis 11.30 Uhr mit leckeren neuen à la carte Frühstücksgerichten und Kaffeekreationen.

### VON FRÜH BIS SPÄT

Apropos Verwöhnprogramm: Ab sofort servieren wir Dir unsere komplette Speisekarte bis zu später Stunde. Täglich und durchgehend bis zum Annahmeschluss um 23.00 Uhr.

Wir wünschen Dir einen genüsslichen Start in den Tag. Dein Erste Fracht Team

## FRÜHSTÜCK

<b>Räucherlachs Pancake</b>	16.5
mit aromatischem Schafskäse, frischem Rucola und Dill	
<b>Eggs Benedict Royal</b>	15.9
zwei pochierte Karlsruher Landeier mit Räucherlachs, Lachskaviar, Spinat und hausgemachter Sauce Hollandaise	
<b>Frühstücksragout Frittata</b>	14.9
feines Ragout mit Avocado, Tomaten, Ziegenfrischkäse, Petersilie und gerösteten Cashewkernen auf lockerer Eier-Frittata	
<b>Strammer Max</b>	14.9
geröstetes Dinkelbaguette mit Chili-Butter, Kochschinken, zwei Spiegeleiern und Essiggurken	
<b>Schinken-Käse Sandwich</b>	12.9
mit Spiegelei, Salat, Avocado, Tomate und Cocktailsauce	
<b>Vegane Haferjoghurt Bowl</b>	11.9
mit Mangopüree, Datteln, Cashewkernen, Granola und frischen Früchten	



**ERSTE FRACHT**  
BRAUGASTHAUS

## FRÜHSTÜCK

<b>Dinkel Röstbaguette</b>	10.5
mit Avocado, Tomate, Knoblauch und Limette	
<b>Bunter Traumstart</b>	9.9
drei Rühreier mit Champignons, Zucchini, Tomaten, Brötchen und Butter	
<b>Herzhafte Morgenroutine</b>	9.9
drei Spiegeleier mit knusprigem Bacon, Brötchen und Butter	
<b>Hallo Wach!</b>	9.9
Drei Rühreier mit getrockneten Tomaten, Kräutern, Parmesan und gegrilltem Dinkelbaguette	
<b>Frische Waffel</b>	7.9
mit feinem Apfelkompott und Zimt serviert	
<b>Kleiner Franzose</b>	5.9
Marmelade, Honig, Butter und Croissant	

## EXTRAS

<b>3 Scheiben Dinkelbaguette</b>	2.5
<b>Croissant</b>	1.6
<b>Brezel</b>	1.8
<b>Brötchen</b>	1.0
<b>Butter</b>	0.6
<b>Knuspermüsli mit Milch</b>	4.5
<b>Schokomüsli mit Milch</b>	4.5
<b>Obstsalat</b>	4.9
<b>Marmelade</b>	1.5
<b>Nutella</b>	0.9
<b>Honig</b>	1.3
<b>Frischkäse</b>	1.3
<b>Gekochtes Ei</b>	1.0
<b>Bacon</b>	3.9

Alle Preise in Euro inkl. gesetzlicher MwSt. | Hinweis für Allergiker: Du hast eine Frage zu unseren Gerichten? Sprich uns einfach an, unser Service hilft Dir gerne weiter.

**Zusatzstoffe** <sup>1</sup>mit Konservierungsstoff, <sup>2</sup>mit Farbstoff, <sup>3</sup>mit Antioxidationsmittel, <sup>4</sup>mit Süßungsmittel Saccharin, <sup>5</sup>mit Süßungsmittel Cyclamat, <sup>6</sup>mit Süßungsmittel Aspartam, enthält Phenylalaninquelle, <sup>7</sup>mit Süßungsmittel Acesulfam, <sup>8</sup>phosphathaltig, <sup>9</sup>geschwefelt, <sup>10</sup>chininhaltig, <sup>11</sup>koffeinhaltig, <sup>12</sup>mit Geschmacksverstärker, <sup>13</sup>geschwärzt, <sup>14</sup>gewachst, <sup>15</sup>gentechnisch verändert

## GENUSSVIELFALT

Genieße die ganze Vielfalt der Frühstückfreude mit einem ausgedehnten Buffet am Morgen – täglich frisch von 7.00 bis 11.00 Uhr.



## FRÜHSTÜCKSBUFFET 1,2,3,8

**Preis pro Person** 24.9  
**inklusive Getränkefltrate\*:**  
**Wasser, Kaffee nach Wahl,**  
**zweierlei Säfte**

### Backwaren

Kleine Kaiserbrötchen (Natur, Sesam oder Mohn), versch. Körnerbrötchen mit Saaten, Kürbis- oder Sonnenblumenkernen, Brezeln, Baguette, Süße Teilchen und Croissant

### Müsli & Buffetklassiker

Salat von frischen Früchten, Joghurt Natur 3,5%, Veganer Haferjoghurt, Magerquark

Rosinen, Cranberry, getrocknete Früchte, Haselnüsse, Cashewkerne, Walnüsse, Granola, Kürbis- und Sonnenblumenkerne

Fruchtpüree: Mangomark, Erdbeermark, Ananasmark

Chia Samen, Sesam, Schokoladenmüsli, Knuspermüsli, Früchtemüsli, Haferflocken, Cornflakes

### Aufstrich & Marmelade

Butter, Pfefferfrischkäse, Kräuterfrischkäse, Kräuterbutter, Chilibutter, verschiedene vegane Brotaufstriche, Erdbeermarmelade, Orangenmarmelade, Kirschmarmelade, Nutella, Erdnussbutter, Apfelmus, Honig

### Gemüse

Gurken, Tomaten, Paprika, verschiedene Blattsalate und Sprossen

## FRÜHSTÜCKSBUFFET

### Eierspeisen

Gekochte Eier, Rühreier, frische Waffeln, Pancake

### Wurst & Fleisch Warm

Speck, Nürnberger, kleine Frikadellen, Bohnen in Tomatensauce

### Wurst Kalt

Salami, Kochschinken, Lyoner, Bierschinken, Rohesser, Landjäger, Leberwurst

### Fisch

Matjes und verschiedene Rollmops Variationen

### Käse

Emmentaler, Gouda, Edamer, Camembert, Kräuter-Hüttenkäse

## FRISCHE BACKWAREN

Unsere täglich frischen Backwaren beziehen wir von der regionalen Familienbäckerei Fricke-Bäck aus Waldbronn.

\* nur während der Buffetzeiten (7.00 -11.00 Uhr), nicht übertragbar.

Alle Preise in Euro inkl. gesetzlicher MwSt. | Hinweis für Allergiker: Du hast eine Frage zu unseren Gerichten? Sprich uns einfach an, unser Service hilft Dir gerne weiter.

**Zusatzstoffe** <sup>1</sup>mit Konservierungsstoff, <sup>2</sup>mit Farbstoff, <sup>3</sup>mit Antioxidationsmittel, <sup>4</sup>mit Süßungsmittel Saccharin, <sup>5</sup>mit Süßungsmittel Cyclamat, <sup>6</sup>mit Süßungsmittel Aspartam, enthält Phenylalaninquelle, <sup>7</sup>mit Süßungsmittel Acesulfam, <sup>8</sup>phosphathaltig, <sup>9</sup>geschwefelt, <sup>10</sup>chininhaltig, <sup>11</sup>koffeinhaltig, <sup>12</sup>mit Geschmacksverstärker, <sup>13</sup>geschwärzt, <sup>14</sup>gewachst, <sup>15</sup>gentechnisch verändert

## HEISSGETRÄNKE

<b>Kaffee Creme<sup>11</sup></b> auch koffeinfrei erhältlich	
Tasse	3.5
Pott	4.5
<b>Espresso<sup>11</sup></b>	2.8
<b>Milchkaffee<sup>11</sup></b> auch koffeinfrei	4.5
Kaffee Creme mit heißer Milch und Milchschaum	
<b>Latte Macchiato<sup>11</sup></b>	4.5
heiße Milch, einfacher Espresso und Milchschaum, geschichtet im Kaffee Glas	
<i>+ ein Sirup nach Wahl</i>	0.5
<i>Macadamianuß, Vanille, Kokos, Schokolade, Caramel, Salty-Caramel</i>	
<b>Cappuccino<sup>11</sup></b>	
mit einer feinen Milchschaumhaube	
klein	3.9
groß	4.5
<b>Espresso Macchiato<sup>11</sup></b>	3.0
Espresso mit einem Schuss Milchschaum	
<b>Café Latte<sup>11</sup></b>	4.5
doppelter Espresso mit geschäumter Milch, serviert in einem Kaffee Glas	
<b>Chai Latte<sup>11</sup></b>	4.2
zubereitet mit heißer oder kalter Milch	
<b>Pott heiße Schokolade</b>	
mit Milchschaum	4.1
mit Sahne	4.6
<b>Samova Bio Tee – Doppelkammer Teebeutel</b>	3.2
Bio Darjeeling   Grüntee	
Bio Schwarztee Earl Grey	
Bio Bergkräuter   Rooibos Orange	
Bio Früchte   Bio Kamillentee	
<b>Frisch aufgegossener Minztee</b>	3.9

**Alle Heißgetränke auch mit  
Milchalternative erhältlich**

## ALKOHOLFREIES

<b>Tafelwasser</b> – still oder laut	0,5	4.9
<b>Teinacher Mineralwasser</b>	Fl. 0,25	3.5
still, medium, classic	Fl. 0,75	6.8
<b>Limonade</b>	0,2	3.6
Coca Cola <sup>3</sup> , Orangenlimonade <sup>2</sup> ,	0,4	4.9
Zitronenlimonade, Spezi <sup>3</sup> ,		
Coca Cola <sup>3</sup> , Coca Cola <sup>3</sup> light	Fl. 0,2	3.6
Paulaner Spezi	Fl. 0,33	4.5
Paulaner Limo		
<hr/>		
<b>HAUSGEMACHTE LIMONADE</b>		6.9
mit Himbeere und Basilikum mit Limette und Minze		
<hr/>		
<b>Saft und Nektar</b>	0,2	3.6
Apfelsaft, Orangensaft,	0,4	4.9
Grapefruitsaft, Ananassaft, Johannisbeernektar Direktsaft, Kirschnektar Direktsaft, Bananennektar, Maracujanektar		
<b>Saftschorle</b>	0,2	3.5
	0,4	4.8
<b>Hoepfner HoLi</b>	Fl. 0,33	4.2
alkoholfreie Hopfen-Limonade (vegan)		
<b>Schweppes</b>	Fl. 0,2	3.8
Bitter Lemon <sup>1</sup> , Russian Wild Berry, Indian Tonic <sup>1</sup> , Dry Tonic <sup>1</sup> , Ginger Ale		
<b>Almdudler oder Almdudler Zero</b>	Fl. 0,25	3.8
<b>Rauch Eistee</b>	Fl. 0,33	3.9
Pfirsich, Granatapfel		
<b>Eiskaffee<sup>11</sup> / Eisschokolade<sup>2</sup></b>		7.9

[www.erste-fracht.de](http://www.erste-fracht.de)

 Erste.Fracht.Braugasthaus  @erstefrachtbraugasthaus

Alle Preise in Euro inkl. gesetzlicher MwSt. | Hinweis für Allergiker: Du hast eine Frage zu unseren Gerichten? Sprich uns einfach an, unser Service hilft Dir gerne weiter.

**Zusatzstoffe** <sup>1</sup>mit Konservierungsstoff, <sup>2</sup>mit Farbstoff, <sup>3</sup>mit Antioxidationsmittel, <sup>4</sup>mit Süßungsmittel Saccharin, <sup>5</sup>mit Süßungsmittel Cyclamat, <sup>6</sup>mit Süßungsmittel Aspartam, enthält Phenylalaninquelle, <sup>7</sup>mit Süßungsmittel Acesulfam, <sup>8</sup>phosphathaltig, <sup>9</sup>geschwefelt, <sup>10</sup>chininhaltig, <sup>11</sup>koffeinhaltig, <sup>12</sup>mit Geschmacksverstärker, <sup>13</sup>geschwärzt, <sup>14</sup>gewachst, <sup>15</sup>gentechnisch verändert